

Préparer DEMAIN

L'Orientation en Bergeracois



VRAI ou FAUX

❌ S'ORIENTER, C'EST CHOISIR UN MÉTIER POUR LA VIE ?

Dans le processus d'orientation des jeunes, **il n'y a pas de "bons" ou de "mauvais" choix.**

La croyance selon laquelle il faut choisir un métier pour la vie est erronée et peut être source d'angoisse. **L'identité professionnelle se développe tout au long de la vie.**

Ces choix dépendront : de l'évolution des métiers et de la société, du milieu professionnel, du chemin personnel, des souhaits d'évolution de carrière, ...

Il est possible de se former et de se réorienter tout au long de la vie. Encouragez-les à explorer leurs intérêts, suivre leur passion, saisir les opportunités !



✅ LES PARENTS PEUVENT INFLUENCER DANS LES CHOIX D'ORIENTATION ?

Il peut sembler plus facile pour certains parents de « se retirer » du processus d'orientation de leur jeune, craignant de manquer de connaissances à ce sujet.

Toutefois, **le fait de ne pas être au courant de ce que vit son jeune peut devenir encore plus anxiogène.**

Faite vous confiance et restez informés, les professionnels de l'orientation peuvent vous guider dans l'accompagnement que vous pouvez offrir à vos jeunes.

N'hésitez pas à discuter avec eux pour les aider à mieux se connaître et les soutenir dans ce processus. **Faites leur confiance, c'est LEUR AVENIR qu'ils préparent.**



✅ PARCOURSUP N'EST PAS UN TIRAGE AU SORT !

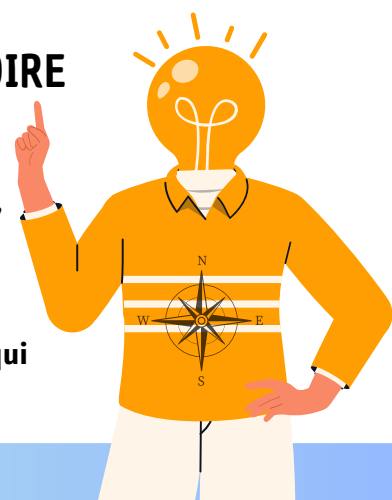
Il s'agit d'un téléservice qui met en relation les candidats et les établissements de formation de l'enseignement supérieur. Parcoursup n'analyse pas les candidatures. Elles sont transmises aux formations par le téléservice. **Chaque établissement met en place une commission d'examen des vœux** qui est chargée de déterminer le classement des candidatures.

Tous les éléments du dossier de candidature sont pris en compte : résultats scolaires, motivation, engagements personnels, projet...



❌ UN PROFESSIONNEL DE L'ORIENTATION VA VOUS DIRE POUR QUEL MÉTIER VOUS ÊTES FAIT.E ?

Le professionnel de l'orientation va pouvoir aider le jeune à cibler ses intérêts, ses valeurs et ses aptitudes, à bien se connaître, et va l'encourager à découvrir les métiers et formations en lien. "Il est important de rappeler que les prof. De l'o. et les outils proposés (tests d'orientation par exemple) ne sont que des supports de réflexion ; **ils aident les jeunes à explorer les différentes options qui s'offrent à eux et à prendre des décisions éclairées.**"



Quelques conseils

EXPLOREZ ET TESTER
LES MÉTIERS/FORMATIONS !

Rien de tel pour savoir si un métier ou une profession intéresse vraiment que de faire des activités d'exploration professionnelle :

- Stages de découverte/d'immersion dans les entreprises et/ou centres de formation,
- Portes ouvertes des établissements/centres de formation,
- Enquêtes métiers : rencontrer un professionnel lui poser des questions ! Pensez aux "Ambassadeurs Métiers",
- Salons et évènements : Olympiades des Métiers, forum des études supérieures, visites d'entreprises, rencontre avec des professionnels (l'ERIP propose chaque mois une programmation),
- Exploration numérique des métiers : vidéos métiers, sur Youtube par exemple, casques de réalité virtuelle.



APPRENDRE A SE CONNAÎTRE : UN POINT DE DÉPART

La connaissance de soi constitue un point de départ dans le processus d'orientation. C'est en partant de soi, de ses préférences /sa personnalité que l'on pourra ainsi découvrir des métiers qui peuvent nous correspondre.

Pour les cerner :

- faire une liste de ce que vous aimez dans la vie (intérêts, valeurs, aptitudes, loisirs, ...),
- demander à vos proches de vous aider, ils vous connaissent bien !
- solliciter un professionnel de l'orientation (voir lieux ressources, dernière page de ce livret).

FOCUS SUR LES STAGES DÉCOUVERTE :



Le stage de découverte en 3ème ou 2nd permet de découvrir des métiers mais en premier lieu le monde du travail. Découvrir l'univers de l'entreprise, des professionnels qui parlent de leur métier est intéressant et cela peut permettre de repérer ce que l'on aimerait/n'aimerait pas dans son avenir professionnel : travailler en équipe ? Horaires décalés ? travail en intérieur/extérieur ? Grande ou petite entreprise ? je supporte le bruit ? les efforts physiques ?...
Les professionnels de l'orientation peuvent aider !



MONTREZ-VOUS PATIENTS,
NE DENIGRER PAS LES
CHOIX DU JEUNE, MÊME
S'ILS CHANGENT. CELA FAIT
PARTIE DU CHEMINEMENT.

SITES WEB DE RÉFÉRENCE



WWW.CAP-METIERS.FR

WWW.ONISEP.FR





>>> Personnes et Lieux ressources en Bergeracois

>>> CIO | CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (ÉDUCATION NATIONALE)

Le centre d'information et d'orientation (éducation nationale) accompagne les jeunes et leur entourage dans la construction de leur parcours de formation et leur projet.

Les **psychologues de l'éducation nationale** (spécialité éducation développement conseil en orientation) reçoivent sur rendez vous au CIO ou dans les collèges et lycées publics.

Un service de prêt des publications de l'Onisep est proposé.

- 7 rue Félix Faure
24100 BERGERAC
- 05 53 57 17 41
- www.ac-bordeaux.fr/cio-de-bergerac-121767
- Ouvert du lundi au vendredi
8h45 à 12h30 | 13h30 à 16h45
y compris pendant les vacances scolaires.

>>> ERIP | ESPACE RÉGIONAL D'INFORMATION DE PROXIMITÉ (RÉGION NOUVELLE AQUITAINE)

Les ERIP sont des lieux d'accueil gratuit qui proposent un accès simplifié au droit à l'information sur : les métiers et la formation, la recherche d'emploi, la création ou la reprise d'une entreprise...

L'Espace de proximité et ses **conseillers** vous proposent, en accès libre, toute une gamme de services gratuits :

- Conseil et information : entretiens individuels avec ou sans rdv.
- Ateliers thématiques : Orientation professionnelle, droit & accès à la formation, connaissance du territoire,...
- Événements locaux : Informations collectives sur les métiers, visites d'entreprises, forums, info mobilité internationale ...

Pour toute personne, quelque soit son âge et sa situation (scolaires/étudiants, salariés, demandeurs d'emploi, travailleurs indépendant, employeurs.

- 16 rue du Petit Sol
24100 BERGERAC
- 05 53 58 32 06
- www.missionlocaledubergeracois.fr
- erip@mlbergeracois.fr
- Du Lundi au jeudi : 14h00 à 17h00
Le vendredi après-midi sur rdv

>>> INFOS JEUNES (IJ) DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION BERGERACOISE

Une mission : accueillir, informer le public selon les principes de la Charte Information Jeunesse.

L'accueil est gratuit, anonyme, sans rendez-vous, personnalisé. Des professionnels, formés aux spécificités de l'Information Jeunesse, pour accompagner le public dans ses recherches

Les **structures IJ** accueillent et informent les jeunes sur l'ensemble des thématiques qui touchent à leur vie quotidienne : Organisation des études, Métiers, Job d'été, Formation, Vie quotidienne, Loisirs, Vacances, Mobilité internationale.

- 22 place Gambetta
24100 BERGERAC
- 05 53 58 11 77
- www.la-cab.fr/info-jeunes/
- Lun. et Jeu. : 13h30-18h
Mar. et Ven. :
8h30-12h / 13h30-18h
Mer. : 8h30-18h30

>>> DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES : PROFESSEUR PRINCIPAL, PSYCHOLOGUE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DOCUMENTALISTE, RÉFÉRENTS DÉCOUVERTES MÉTIERS.

